

こんなカラダの悩みありませんか。

慢性化した不快を改善したい

妊娠中のしんどさを軽減したい

疲れがあるのによく眠れない

在宅勤務でボロボロの身体をなんとかしたい

産後、ツライままの身体をリセットしたい

だいしょう
そのカラダの不調...「**代償**」が原因かも!?

怪我や故障した部位をかばうために、身体の別の部位が本来の担当機能を超えて稼働してしまうことを代償といいます。代償が起きた結果、かばおうとした部位までもが影響を受けてしまい、本来正しくはない身体の使い方を正しいものとして認知・定着してしまいます。医学的な問題が治癒しても不調が改善しない原因の殆どは代償に起因しています。

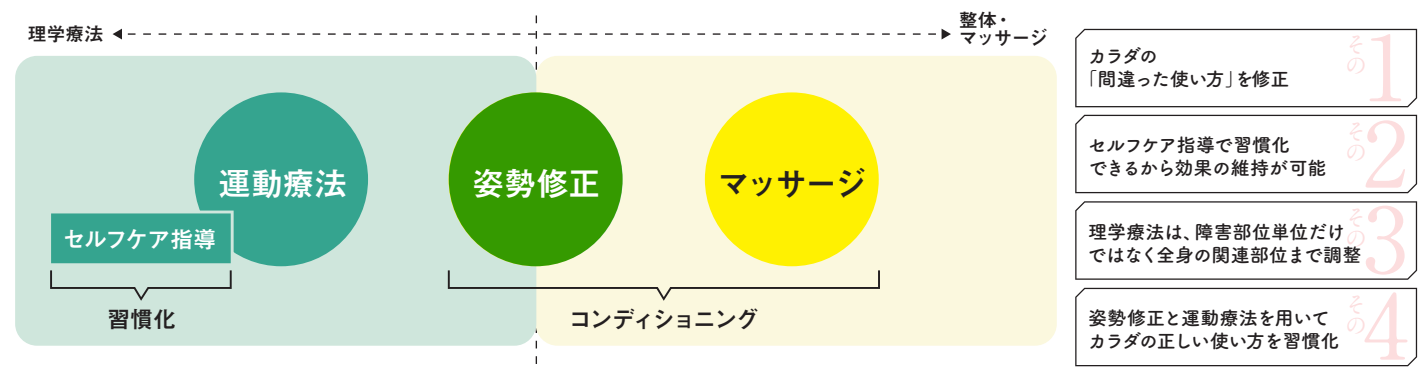
施術の流れ

ボディライン改善コース  | 産前産後ケアコース 

60min

<p>01 着替え</p> <p>施術用の服に更衣室で着替えていただきます。なお、無料でお貸し出ししておりますので、手ぶらでお越しただいても大丈夫です。</p>	<p>02 評価</p> <p>不定愁訴の確認、背骨・骨盤・股関節など歪みの確認と共有します。</p>	<p>03 施術</p> <p>頸椎→胸椎→腰椎→骨盤→股関節→足関節の歪みの修正をします。</p>	<p>04 運動療法・エクササイズ</p> <p>修正した体を覚えて、ボディイメージのアップデートを行い、元の体に戻づらい体を作ります。</p>
<p>05 自主トレーニング・セルフケア指導</p> <p>各々に適したセルフケア方法を指導し自宅で行えるようにします。</p>	<p>06 自主トレーニング・セルフケア指導</p> <p>大きなお腹でも負担なく動ける動作。抱っこや授乳中の姿勢指導。</p>	<p>06 フィードバック</p> <p>施術効果の確認、プログラムの再立案、共有。</p>	<p>KID's SPACE</p> <p>完全個室なので、お子様が一緒でも安心です。</p> 

整体との違い



施術料金

当院は、初診または初診時の来店からの経過日数で金額が変わるシステムを採用しています。初診から8日以降の施術価格については、時期に応じてキャンペーンを実施しておりますので、初回施術時にお伺いください。

	初診料	施術価格
初回	5,000円	15,000円/1h
	0円	6,000円/1h
2回目以降	施術価格	
初診から7日以内	15,000円/1h	6,000円/1h
初診から8日以降	15,000円/1h	

月額プラン

姿勢修正・運動療法・セルフケアの維持をご希望されるお客様向けに、当サロンでは1ヶ月の間に来院／施術される回数を固定してご契約いただける「月額プラン」をご用意しております。初診から8日目以降に来院されるすべてのお客様には、通常プラン(15,000円/1回60分)と比較して、**1回あたりの施術費用が安くなる仕組み**になっているため、各種維持を目的に定期的に来院される方におすすめしております。

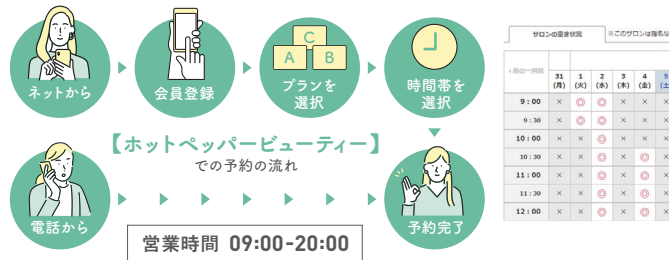
プラン	価格	施術1回あたりの単価	通常プランとの比較	月間施術	水素吸引	LINEサポート
通常	15,000円	—	—	—	1,000円(20分)	3,000円(1ヶ月間)
月1回定額	9,000円	9,000円	40%OFF	1回		
月2回定額	16,500円	8,250円	45%OFF	2回	○	△(初月のみ)
月4回定額	32,000円	8,000円	46%OFF	4回		

院長／理学療法士 青山 遥 (あおやま・よう)



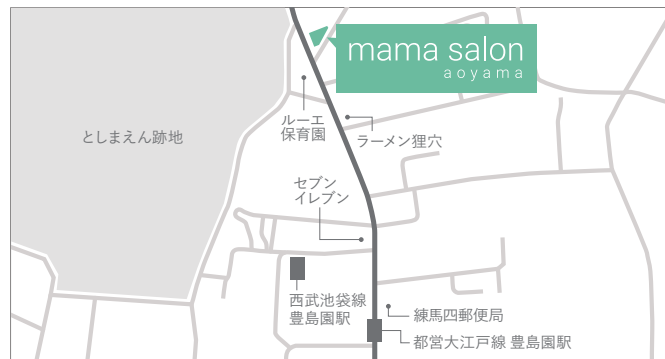
整った身体、美しい姿勢は、カラダの不具合の改善のみならず、皆さんの魅力を何倍にも増してくれるものです。当サロンは、理学療法によるケアがもっとも効果的な出産前後のママだけでなく、それ以外の“よくなるしない不調にお悩み”の女性からのご相談を承っております。身体の不調・不快を感じさせない快適な生活をサポート致します！

ご予約について



当サロンでは、休日を定めず、午前9時～午後20時までの時間帯にて営業しております。ご予約については、24時間ウェブサイト上からご予約可能な「ホットペッパービューティー」のほか、営業時間内であればお電話でのご予約も承っております。
※ご予約可能な時間帯については、ホットペッパービューティーで随時ご確認が可能です。

アクセス



都営大江戸線 豊島園駅から徒歩5分／西武池袋線 豊島園駅から徒歩6分

ご予約はウェブサイトまたは、お電話で！

mama salon aoyama

東京都練馬区練馬 4-20-3 ミヤマビル 2F

☎ 090-2671-0541

予約サイト



公式サイト



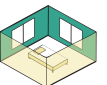
お子様同伴OK



ベビーカーOK



レンタルウェア無料



完全個室

mama salon
aoyama